

Séjour en étoile CVX MONTAGNE – RANDO été 2019



Chers amis,

Nous sommes heureux de vous inviter au séjour CVX Montagne qui aura lieu :

A Vallorcine – Vallée de Chamonix du dimanche 28 juillet au dimanche 4 août 2019 matin



Le logement :

Nous serons logés dans un chalet situé au hameau du Buet, à 15 kms de Chamonix. Le chalet est au calme au milieu des mélèzes. Du salon / salle à manger et de la terrasse, la vue donne sur les montagnes. Les environs immédiats et la vallée de Chamonix offrent de nombreuses possibilités de randonnées belles et variées, avec souvent en récompense la vue sur les sommets du massif du Mont-Blanc.

Dans " l'esprit CVX Montagne ",

Nous aurons à cœur de vivre cette semaine dans un esprit de communauté avec la volonté de "faire ensemble" les activités proposées et de vivre le goût de l'effort physique.

Chacun est invité à prendre un service pour la bonne organisation de la semaine (covoiturage, préparation d'un temps de prière ou d'un temps de partage, élaboration des menus, réalisation des courses alimentaires, guidage des randonnées, évaluation).

Randonnées :

Environ 4 à 7 h de marche par jour, avec des dénivelés de 600 à 1000 mètres, sur des chemins de moyenne montagne. Il est donc préférable d'arriver en forme et de prévoir votre matériel de rando en montagne (chaussures de marche, bâtons, petit sac à dos, gourde, chapeau, vêtements pour la pluie ou le froid...=> une liste vous sera fournie).

Dimension spirituelle :

Un temps de prière quotidien sera proposé au cours de la randonnée ainsi que deux temps de partage. Ces temps seront préparés par les participants qui se proposeront à l'inscription.

Coût estimé :

De 120 à 150 euros, hors transports.

Accès :

En voiture : Votre itinéraire sur : www.viamichelin.fr (Paris : 629 kms, Lyon : 240 kms)

En train : gare du Buet, à 100 mètres du chalet.

Pour info, nous aurons besoin de voiture sur place pour aller au point de départ des randonnées

Inscriptions :

Le nombre de places est limité à 12, en respectant si possible la parité hommes / femmes.

Dans un premier temps, nous vous demandons de nous adresser par mail votre souhait de participer au séjour à l'adresse suivante pierre.blanchot@free.fr, **en indiquant un numéro de téléphone auquel nous pourrions vous contacter.**

Après confirmation de votre inscription, nous vous demanderons un virement ou un chèque de 50 € ainsi que l'alimentation d'un questionnaire googleforms. **Votre inscription ne sera définitive qu'une fois le questionnaire rempli et le virement / envoi du chèque effectué !**

Nous vous enverrons plus tard des informations pour l'organisation de cette semaine (dernières précisions sur le séjour, coordonnées de chacun, organisation du covoiturage, lieux de RDV, répartition des services etc.).

PS : N'hésitez pas à faire suivre ce mail à vos amis, notamment masculins...

Merci et à très bientôt !

Pierre Blanchot

PS : Pour toutes questions sur le séjour : pierre.blanchot@free.fr / Tél. 06 04 49 95 65

NB : Nous rappelons que CVX Montagne n'est pas une association. Les séjours organisés sont similaires à des séjours entre amis : ainsi chacun est responsable de lui-même (avec sa propre assurance de responsabilité civile)