



# JOURNÉE CVX

## ATELIER

### « ÉTRANGERS »

# SAMEDI 4 MAI 2019

## RELIRE NOS PRATIQUES AVEC LES OUTILS DE LA COMMUNICATION NON VIOLENTE

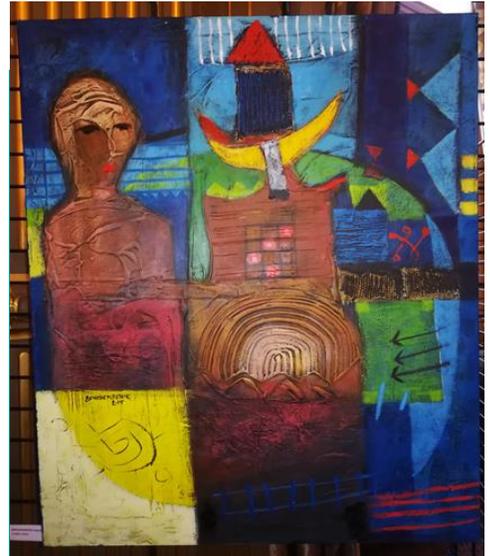
Prendre soin de l'autre et de soi dans nos rencontres.

L'atelier « étrangers » propose une expérience originale de relecture des pratiques bénévoles ou professionnelles à partir des outils de la communication non violente et de gestion des conflits.

En quoi ceux-ci peuvent-ils nous aider à mieux nous positionner ?  
Comment reconnaître les besoins réels des personnes dans la relation, ajuster notre communication en distinguant nos sentiments, nos interprétations et jugements des faits observés ?  
Après la présentation des situations vécues, nous choisirons quelques cas à relire en groupe, à travailler sous forme de jeux de rôles pour prendre de la distance et expérimenter des voies concrètes et adaptées pour mieux communiquer.

---

**Programme :** 9h30 Accueil, 10h Prière, 10h30 tour de table présentations, quelle expérience ce thème fait venir à ma mémoire ? 12h découverte outils communication, 13h repas, 14h relecture par mises en situation, 16h30 conclusions avec accompagnateur spirituel et Evaluation. Fin à 17h30.



**INSCRIPTIONS**  
en ligne [ICI](#) ou par mail

**LIEU :** [CISED Saint-Denis \(93\)](#) MÉTRO  
St-Denis- Université

---

**Participation aux frais  
15 euros et un dessert ,  
petite douceur locale à  
partager !**

Avec Eric DEROBE  
formateur à l'institut  
de recherche et  
formation pour une  
alternative non violente

Contact par mail : [atelieretrangers@cvxfrance.com](mailto:atelieretrangers@cvxfrance.com)