

LA VIE FAMILIALE ET LAUDATO SI'

Loué sois-tu ! C'est à cette invitation à la conversion du pape François que la CVX et Familles & Co¹ ont souhaité donner un écho en proposant la session « Vivre *Laudato Si'* en famille » : quatre jours, en juillet, à Penboc'h sur la vie familiale comme lieu privilégié d'une conversion à l'écologie intégrale.

Au fil de la session, nous avons exploré trois pistes reliées à l'**écologie intégrale** et à l'encyclique *Laudato Si'*. Le premier jour nous invitait à **nous poser, pour contempler et regarder la beauté de ce et de ceux qui nous entourent**.

Prendre le temps de contempler une fleur, la mer, un bon plat préparé par le cuisinier de Penboc'h ou son enfant... Les familles ont pris le temps de réfléchir ensemble à leur maison. Quelle est la pièce que je préfère ? Celle que je n'aime pas ? Quelle serait la maison idéale pour moi ?

Le deuxième jour, nous avons pris le temps de réfléchir sur **les petits et grands gestes de nos quotidiens qui permettent de prendre soin de notre Maison commune**. Est-ce en achetant local ? En préférant des vêtements de seconde main ? En se passant de voiture ou en faisant des choix de simplicité heureuse en limitant l'achat d'appareils connectés ? Les familles ont ensuite décidé des « petits pas » qu'elles aimeraient mettre en place.

Et le troisième jour nous incitait à un **discernement sur la solidarité : où sont vraiment nos**

richesses à partager ? Du temps ? De l'attention aux autres ? De l'argent ? Un accueil de l'étranger à la maison ? Les familles ont réalisé une banderole de fanions où les talents et qualités de chacun de ses membres étaient mis en avant.

72 personnes ont participé à la session, dont 15 serveurs. Les familles rassemblées dans leur diversité (couples, personnes séparées, couples d'ainés venus sans enfants, enfants de 2 à 15 ans, parfois porteurs d'un handicap, ados au service) ont pu vivre un moment de ressourcement et de convivialité. Il s'agissait en particulier de prendre soin des familles, dans un véritable climat de bienveillance, et d'inviter les familles à prendre soin les unes des autres. Belle expérience communautaire ! *« Nous repartons portés par les belles rencontres, les pépites déposées, les nombreuses pistes à explorer encore, et surtout enthousiastes car ce chemin de conversion à une saine écologie dont nous sommes acteurs est un chemin de joie. Nous sentons notre responsabilité pour guider nos enfants sur ce chemin et comptons bien sur leur aide ! »*, témoigne Marie, maman d'une famille ayant participé à la session.

Nous avons parfois ressenti de la difficulté chez les participants face à l'invitation de l'encyclique *Laudato Si'* : le pape François nous appelle à une conversion intégrale, et pas seulement écologique. C'est notre rapport aux hommes, aux biens et au monde qu'il nous invite à reconsidérer. C'est radical, certes, mais c'est clairement possible et source d'une grande joie !

Claire et Véronique,
membres de l'équipe service
de la session « Vivre *Laudato Si'*
en famille »

1. *Familles & Co* : proposition ignatienne au service de la vie familiale - Église Saint Ignace (Paris).

