

1	Reconnaître où souffle l'Esprit (J. Gouvernaire)	4
2	Allégresse intérieure	9
3	Désolation spirituelle	14
4	Conduite à tenir	18
5	Quelques applications du discernement ..	23
6	Pour prendre une décision	26
7	L'éveil du désir (C. Flipo)	30
8	La loi, éducatrice du désir (E. Pousset)	33
9	Que dois-je faire (J. Guillet)	36
10	Le pour et le contre (C. Viard)	40
11	Recevoir nos décisions (J.Y. Toulouse)	44
12	Des décisions réalistes (M. Hoel)	49
13	Un oui sans réserve (C. Viard)	53
14	La dynamique du désir (D. Bertrand)	57
15	Relire son histoire (J.C. Dhôtel)	61

Avant-propos

Quelles inspirations guident nos vies ? Viennent-elles de Dieu ? Sont-elles le langage de son Esprit ? Ou bien, voix lancinantes et séductrices, nous entraîneront-elles vers quelque illusion pour émousser nos forces vives, qui devraient être au seul service du Royaume ? Comme nous le rappelle saint Jacques, au début de son épître, nous ressemblons trop souvent à « l'homme à l'âme partagée, inconstant dans toutes ses voies ! »

Le recueillement d'une retraite silencieuse et priante, les conseils, reçus d'un ami dans le Seigneur auquel on s'adresse, sont le premier soutien dans cet effort que nous faisons pour voir clair en nous-mêmes : il s'agit alors de s'exercer au « discernement » des mouvements spirituels, non pas pour se complaire ou s'inquiéter dans un travail d'analyse psychologique, mais pour se soumettre avec confiance et intelligence à l'action de Dieu qui vient séparer en nous la lumière des ténèbres.

Dans le livret des **Exercices Spirituels**, saint Ignace donne quelques règles ou manières de faire pour aider le retraitant à « sentir et reconnaître les diverses motions qui se produisent en l'âme ». Les six premiers chapitres de cette brochure commentent, pour le chrétien désireux de mener sa vie en cherchant la volonté de Dieu, les conseils les plus simples donnés par saint Ignace (1). Ils sont la réédition d'un « supplément » du P. Jean Gouvernaire, publié en 1965 : **Conseils pour mieux se guider selon l'Esprit du Christ**. Les chapitres suivants sont la reprise des articles parus dans la revue *Vie Chrétienne* à partir d'octobre 1975 dans une série sur le discernement.

Puissent ces pages nous aider à agir plus librement et à vivre davantage dans la lumière : « Celui qui marche dans les ténèbres ne sait où il va... Celui qui agit dans la vérité vient à la lumière » (Jn 12, 35 et 3, 21). Ainsi apprendrons-nous peu à peu à choisir, à mieux choisir selon l'Esprit du Christ.

VIE CHRÉTIENNE.

(1) Il s'agit des onze premières règles, qui concernent plutôt une période de mise en route. Les règles suivantes, qui proposent un discernement plus fin, n'ont pas été commentées ici.