



# DE LA RELECTURE QUOTIDIENNE

## A LA REUNION CVX

Nos réunions n'ont de sens que **par** et **pour** nos vies quotidiennes. Elles seront d'autant plus fécondes que chacun progressera dans la relecture personnelle. A cette fin, l'Examen quotidien proposé par Ignace est ici agrémenté de pistes et d'exemples.

Que chacun adapte selon le point où il en est (rythme, lieu). Les débutants ou ceux qui ont du mal à rendre grâce à Dieu pourraient rester plusieurs semaines sur les 3 premiers temps. D'autres axeront sur le discernement. User des propositions suivantes avec liberté et sagesse, mais aussi générosité et désir de progresser.

### De la relecture quotidienne...

#### 1<sup>er</sup> temps : SE RENDRE PRÉSENT À DIEU

Plus que le passé, ce qui importe est ce moment avec le Seigneur **maintenant**. D'un geste, d'une prière simple, je me retourne vers Celui qui est la source et la finalité de ma vie.

#### 2<sup>ème</sup> temps : LUI DEMANDER SA LUMIERE

Il est le seul qui puisse me révéler la vraie teneur de ce que j'ai vécu.

Je Lui demande de voir ma journée selon son cœur et son regard à Lui. Me mettre sur la bonne longueur d'onde, dans la foi en un Dieu miséricordieux. Dieu de vie, d'amour, de vérité...

Plonger directement le regard dans ce que j'ai fait de bien ou de mal, serait juger selon mes critères et risquer le narcissisme. Or je célèbre d'abord Dieu et ses dons pour mieux m'y ajuster.

#### 3<sup>ème</sup> temps : RENDRE GRÂCE À DIEU (ou reconnaître et rendre à Dieu ses grâces)

Regarder, dans ce que j'ai vécu, tout ce dont je peux rendre grâce à Dieu et le Lui exprimer.

- soit en faisant **défiler le film de ma journée** dans ma mémoire, y reconnaissant au fur et à mesure comment Dieu travaillait pour moi, pour son royaume, ou ses dons.
- soit en laissant monter en moi tout ce qui a été **motif de joie**, de reconnaissance, de paix... et remercier Dieu qui en est la source.
- soit en regardant plus particulièrement un aspect, **un moment** ou une situation vécue : tout ce qui m'y parle de Dieu, de son amour, ou du Royaume en devenir, de l'Évangile.
- soit (pour ceux qui ont plus d'habitude) en prêtant attention aux **mouvements intérieurs** qui m'habitent maintenant devant Dieu à propos de ce que j'ai vécu. Paix, joie, dynamisme, amour seront signe d'un certain unisson à l'Esprit de Dieu. Rendre grâce. Tristesse, fermeture, ou autres formes de désolation témoignent d'une certaine disjonction entre mon attitude et Dieu.
- soit en reprenant des choses dont j'ai été simplement **témoin**, y compris des événements du monde, j'y regarderai la présence de Dieu, comment cela me touche et à quoi cela m'appelle.

Remarques :

Ce temps de relecture dans l'action de grâce est capital. Seule cette altitude fondamentale permettra de relire de manière juste le déroulement et le contenu de ma vie. Il est donc conseillé de **durer**, de passer des semaines, voire des mois à développer ce retour à Dieu, à son alliance en découvrant comment, lui, est resté fidèle.

Ce temps d'action de grâce ne signifie pas que l'on est dans un sentiment de joie. L'action de grâce est retour à Dieu, reconnaissance de ses dons, comme le Fils le faisait. Et cela peut se vivre aussi dans les situations difficiles.

Si, au moment de faire celle relecture, je suis agité, fatigué ou troublé, je peux me mettre en présence de Dieu tel que je suis et avec tout ce que je porte, et tenter simplement de me détourner de moi pour re-poser tout cela en Dieu. Lui confier ce qui m'agite; et me redire combien Il est Amour, poix, fidélité. Pouvoir re-poser tout cela en Dieu pourra me conduire à la louange.

#### **4<sup>ème</sup> temps : ME CONFIER À LA MISÉRICORDE DE DIEU**

À la lumière du don de Dieu, mes infidélités sont débusquées...

Relisant mes journées tout "en tenant la main de Dieu", découvrant ses dons et sa présence dans ce quotidien, je perçois mieux mes infidélités :

- soit par un **décalage** entre ce que je crois du Seigneur (amour, justice, vérité...) et mon attitude dans telle circonstance (non-amour, injustice, mensonge ou autre...)
- soit par une **confusion intérieure** : voyant combien il m'a donné et sa fidélité, j'éprouve d'autant plus l'horreur, le non-sens de mon péché.
- soit par une **autre manière** de voir les choses que sur le moment : par exemple, mon comportement m'apparaissait justifié ce matin, et ce soir, devant Dieu, j'y perçois quelque recherche de moi ou le non-respect d'untel...
- soit par des **mouvements**, au moment où je prie, qui vont plutôt dans le sens de la **désolation**: trouble, colère, mécontentement, tristesse, enfermement (qui m'empêche de rendre grâce peut-être) etc... Signe que je ne suis pas à l'unisson de l'Esprit de Dieu, qu'il y a quelque appropriation de ma vie ou refus de vie...

Si j'éprouve un sentiment peu clair, confus, à l'occasion d'une situation difficile, d'un choix à faire, ou d'une souffrance : me replacer dans le cœur du Père, "déplier" un peu ce que je ressens. Mettre des noms sur ces sentiments multiples et accepter, en vérité, ce qu'ils révèlent : attaches, peurs, violences... En parler au Seigneur, et les lui confier.

Pour tous ces manques, ces péchés, il y a place dans le cœur de Dieu. Je lui demande pardon et me confie à sa miséricorde. Son Esprit a été victorieux des combats, des mensonges, des trahisures. Jésus a su revivifier tout ce qui était desséché et mourant.

#### **5<sup>ème</sup> temps : M'OFFRIR À POURSUIVRE LA ROUTE, DEMAIN**

- À partir de cette reconnaissance des dons de Dieu, ou du péché qu'ils me révèlent, comment continuer ? Quel pas faire demain, quelle vigilance, quelle attitude ou quelle démarche ?
- Choisir un petit point, concret, pour demain, par lequel je vivrai davantage en alliance avec le Seigneur.
- Le proposer au Seigneur et demander son aide.

### **... A la réunion CVX**

Relisant ainsi régulièrement mes journées, je peux préparer l'échange de la prochaine réunion CVX en m'interrogeant, par exemple, de la façon suivante :

**« Qu'est-ce que la relecture des journées, ces temps-ci, m'a davantage révélé ? »**

(Il ne s'agit pas de chercher un événement marquant ou important. C'est dans tout mon quotidien, aussi banal qu'il paraisse, que la suite du Christ et son œuvre dans le monde sont en jeu).

1. Soit en passant en revue divers domaines de ma vie (profession, famille, amis, prière, style de vie...), repérer une attitude, une clarification, une question, un aspect évangélique ou non, ... que la relecture a mis en lumière ces temps-ci.
2. Soit de façon plus globale :
  - Suis-je plutôt dans l'action de grâce ou ai-je du mal ? A propos de quoi ?
  - Quels mouvements m'ont habité le plus souvent ?
  - Est-ce que cela révèle quelque chose de moi, de Dieu, du monde ?
  - Ai-je vécu un progrès ? Me suis-je fixé des pas pour mieux vivre à l'unisson de Dieu ? Les ai-je tenus ?
  - Quelle attitude continuer, quoi changer ?
3. Soit : ai-je vu des liens entre ma vie et l'aventure de Jésus parmi les hommes ? Lesquels ?

Nous avons été témoins ou acteurs, dans l'Esprit du Christ, de "résurrections", de réconciliations, de guérisons, de combats, d'humiliations pour lui...

Pendant la réunion, **je partagerai ce qui me paraît révélateur** ou que je veux porter à la lumière de tous.